



Demenz
kann
jeden
treffen

Demenz – Selbsthilfe entsteht nicht von selbst!

07. März 2018, 10.00–15.00 Uhr
im Weiterbildungszentrum (WBZ) in Ingelheim

Eine Veranstaltung der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe des
Landesgremium Demenz Rheinland-Pfalz

**Landes-
gremium
Demenz**
Rheinland-Pfalz

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Erfahrung, dass Selbsthilfe für Menschen mit Demenz und deren Angehörige kein „Selbstläufer“ und oftmals auch mühsam ist, haben bereits viele Akteure der Selbsthilfe gemacht. Doch warum ist das so und wieso ist gerade beim Thema Demenz die Selbsthilfe so wichtig? Welche besondere Form der Unterstützung braucht eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz? Welche Zugangswege und welche Formen von Selbsthilfegruppen gibt es?

Diese und weitere Fragen sollen in der Veranstaltung diskutiert werden und durch Beispiele guter Praxis neue Impulse bieten. Akteure der Selbsthilfe die Möglichkeit sich kennenzulernen und zu vernetzen sowie von den Erfahrungen der anderen zu profitieren.

Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe des Landesgremiums Demenz in Kooperation mit der Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfeunterstützung (LAG KISS) in Rheinland-Pfalz freuen sich, Sie auf der Veranstaltung zu begrüßen und auf einen gemeinsamen sowie erkenntnisreichen Austausch!



Programm		
10:00	Ankommen	
10:15	Begrüßung	Andrea Kynast <i>Gerontologin M.A., fokus 2. lebenshälfte</i>
10:25	Selbsthilfegruppen – warum gerade bei Demenz der Austausch so wichtig ist	Andrea Kynast im Gespräch mit Astrid Heller , lebt seit drei Jahren mit einer Alzheimer-Diagnose ... Ruth Hinrichsen , Angehörige und Mitglied der AG Selbsthilfe
10:40	Beispiele aus der Selbsthilfepraxis – Teil I	
	Sportangebote für Paare – Wenn Bewegung und Selbsthilfe Hand in Hand gehen	Birgit Backes <i>Demnzzentrum e. V., Trier</i> Barbara und Heribert Wissen , berichten aus der Sicht der Teilnehmenden von dem Sportangebot
	Begleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz in jüngerem Alter „Wir sprechen für uns“	Andrea Hundert <i>Kontaktbüro der „Pflegeselbsthilfe Demenz“ der Alzheimer Gesellschaft, Gelsenkirchen</i>
11:10	Kaffeepause	
11:30	Beispiele aus der Selbsthilfepraxis – Teil II	
	KulturSportvorOrt – Tage gestalten mit beginnender Demenz	Barbara Berg <i>Diakonisches Werk, Wiesbaden</i>
	Dementi – eine unterstützte Selbsthilfegruppe	Elke Riedemann <i>Demenz-Servicezentrum Region Westliches Ruhrgebiet, Duisburg</i> Horst Estermann <i>seit über 5 Jahren Mitglied bei Dementi</i>
12:00	Mittagspause	
12:45	Selbsthilfe aktuell – Aus der Sicht der Alzheimer Gesellschaft nördliches Rheinland-Pfalz	Waltraud Klein <i>Alzheimer Gesellschaft nördliches Rheinland-Pfalz</i>
13:05	Aus Erfahrung wird man klug – Austausch zur Begleitung von Selbsthilfegruppen	Austausch in Kleingruppen moderiert von Andrea Kynast und Waltraud Klein
15:00	Verabschiedung	
	Tagesmoderation	Andrea Kynast <i>Sprecherin der AG Selbsthilfe, Gerontologin M.A., fokus 2. lebenshälfte</i>

Anmeldung bitte bis

27. Februar 2018 NUR ONLINE unter:

www.lzg-rlp.de/de/veranstaltungskalender.html

→ März 2018

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.

Veranstaltungspauschale

Die Teilnahme ist kostenlos.

Betreuung für Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz sind herzlich willkommen. Wenn Sie eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen mit Demenz brauchen, sprechen Sie uns an, wir unterstützen Sie gerne.

Fragen zur Anmeldung

Beate Layh

Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)

Hölderlinstraße 8

55131 Mainz

Telefon 06131 2069-21

E-Mail blayh@lzg-rlp.de

Veranstaltungsort

Weiterbildungszentrum Ingelheim gGmbH

Neuer Markt 3

55218 Ingelheim

www.wbz-ingelheim.de

Veranstalter

Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)

Hölderlinstraße 8

55131 Mainz

www.lzg-rlp.de

V.i.S.d.P.

Susanne Herbel-Hilgert,
stellvertretende Geschäftsführerin der LZG

Fotos

Fotolia.com

Grafische Gestaltung

Ulrike Speyer · Grafik-Design

Gefördert durch

Ministerium für Soziales, Arbeit,
Gesundheit und Demografie (MSAGD)
im Rahmen der Demenzstrategie
Rheinland-Pfalz.

Ein Angebot der Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfe des Landesgremiums Demenz
Rheinland-Pfalz in Kooperation mit der
LAG KISS