

Gesund Aufwachsen – Resilienz Fördern

Die Erforschung des Phänomens der **Resilienz**, also der **psychischen Widerstandskraft**, erlebt vor allem in den letzten Jahren einen wahren „**Boom**“. Der Blickpunkt richtet sich dabei vor allem auf die individuellen Faktoren und Ressourcen (z. B. Selbstwirksamkeit, Optimismus, soziale Beziehungen), die bei Kindern und Jugendlichen gestärkt werden können.

Diese sogenannte **Verhaltensprävention** greift jedoch oft zu kurz. Im Sinne der **Verhältnisprävention** müssen auch **Förderumwelten**, in denen die Heranwachsenden einen großen Teil ihrer Zeit verbringen, **resilienzstärkend** angelegt und aufgebaut sein.

Die Fachtagung hat deshalb zum Ziel, in den **Förderbereichen Kindertagesstätte, Kindergarten, Schule, Familie** sowie im **kommunalen Kontext**

praktische Ansätze zur **organisationalen Resilienzförderung** mittels **Impulsvorträgen** und **Fachforen mit Workshopcharakter** vorzustellen. Zudem

gibt es in den Pausen die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und an **Informationsständen verschiedener Akteure** zum Thema weitergehend zu informieren.

Die Fachtagung wird im Kontext der **Landesrahmenvereinbarung zur Umsetzung des Präventionsgesetzes** in Zusammenarbeit mit dem **Netzwerk "Gesund Aufwachsen" in Rheinland-Pfalz** angeboten.

Die Veranstaltung richtet sich vor allem an **Entscheidungsträger** und **Multiplikatoren** aus den Lebenswelten Kindertagesstätte, Kindergarten und Schule, an Fachberatungen, Träger sowie Interessierte aus den Bereichen Gesundheit, Erziehung, Soziales und Bildung.

Die Tagung ist für registrierte Teilnehmer **kostenlos**.

Programm

9:30 UHR Ankunft

Ankommen, Anmelden, Getränke und Obst

10:00 UHR Begrüßung

Dr. Isabella Helmreich / Dr. Donya Gilan

Deutsches Resilienz Zentrum (DRZ) gGmbH, Mainz

Manfred Breitbach

Geschäftsführer der Unfallkasse Rheinland-Pfalz

Dr. Stefanie Hubig

Staatsministerin für Bildung des Landes Rheinland-Pfalz

10:30 UHR Einführungsvortrag Resilienz

Prof. Dr. Klaus Lieb

Deutsches Resilienz Zentrum (DRZ) gGmbH, Mainz

11:15 UHR Pause

Austausch bei Heißgetränken und Gebäck

Markt der Möglichkeiten: Informationsstände bieten Gelegenheit für Gespräche

11:45 – 12:30 UHR 3 parallellaufende **Fachvorträge** „Resilienzförderung in Organisationen“ zu folgenden Themen:

1 Kindertagesstätte und Kindergarten

Dr. Antje Richter-Kornweitz

Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen

Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

2 Schule

Prof. Dr. Klaus Fröhlich-Gildhoff

Evangelische Hochschule Freiburg

3 Familie

Dipl.-Pädagogin Elisabeth Schmutz

Institut für Sozialpädagogische Forschung Mainz gGmbH (ism gGmbH)

12:30 UHR Mittagspause

Austausch bei Speis und Trank

Markt der Möglichkeiten

13:30 – 15:30 UHR 3 parallellaufende **Fachforen** im Workshopformat zu folgenden Themen:

1 Kindertagesstätte und Kindergarten

Dr. Antje Richter-Kornweitz

Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen

Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

2 Schule

Dipl.-Sozialarbeiterin Stefanie Schopp

Evangelische Hochschule Freiburg

3 Familie

Anna Meinzer

Kreisverwaltung Germersheim

Adelheid Untch

Frauen- und Familienzentrum Kandel e.V.

15:30 UHR Pause

Austausch bei Heißgetränken und Gebäck
Markt der Möglichkeiten

16:00 UHR Abschlussforum

WorkshopleiterInnen der 3 Fachforen präsentieren die Ergebnisse

16:40 UHR Diskussion

Raum für Fragen

17:00 UHR Ende der Fachtagung

Verabschiedung

MODERATION DER VERANSTALTUNG

Dr. Isabella Helmreich und Dr. Donya Gilan

Deutsches Resilienz Zentrum (DRZ) gGmbH, Mainz



Inhalt der Fachvorträge / Foren

Resilienzförderung nach dem Setting-Ansatz

Vortrag: Prof. Dr. K. Lieb

Der Vortrag gibt eine Einführung in das Thema Resilienz und wie der „Setting- bzw. Lebenswelt“-Ansatz genutzt werden kann, um Resilienz partizipativ und nachhaltig in Organisationen zu stärken.

1 Resilienzförderung in Kindertagesstätte & Kindergärten

Vortrag & Forum: Dr. A. Richter-Kornweitz

Hier werden die Möglichkeiten zur Resilienzförderung im „Setting Kita“ dargestellt. Insbesondere wird aufgezeigt, wie ein gutes Zusammenspiel zwischen der Förderung personaler und sozialer Ressourcen und der Schaffung entsprechender Rahmenbedingungen aussehen könnte. Im Forum werden dann praktische Ansatzpunkte zur Förderung einer gelingenden kindlichen Entwicklung im Kita-Alter vorgestellt.

2 Resilienzförderung in (Grund)Schulen

Vortrag: Prof. Dr. K. Fröhlich-Gildhoff

Forum: Dipl.-Soz. S. Schopp

Dargestellt werden hier die Möglichkeiten der Resilienzförderung in der Lebenswelt/dem Setting (Grund)Schule. Empirisch bewährte Elemente der Entwicklung zur resilienzförderlichen Organisation werden herausgearbeitet, v.a. die Bedeutung der Beziehungsgestaltung zwischen erwachsenen (professionellen) Bezugspersonen und die gezielte Förderung individueller Schutzfaktoren.

Anhand praktischer Beispiele werden diese Elemente im Forum vertieft.

3 Resilienzförderung für und mit Familien

Vortrag: Dipl.-Päd. E. Schmutz

Forum: A. Meinzer / A. Untch

Die Bedeutung einer bedarfsgerechten sozialen Infrastruktur zur Resilienzförderung für und mit Familien wird aufgezeigt. Im Vortrag werden zunächst zentrale Erkenntnisse zu den Anforderungen an eine soziale Infrastruktur beschrieben, die resilienzfördernd wirksam werden kann. Im Forum wird dann aufgezeigt, wie ein kommunales Gesamtkonzept einer solchen resilienzstärkenden Infrastruktur aufgebaut werden kann. Ergänzend wird aus einer Familieninstitution berichtet, wie ein solcher Ansatz in der Praxis realisiert werden kann.

Projektpartner:



ANMELDUNG

Anmeldungen online unter www.ukrlp.de/spektrum. Geben Sie bitte den Themen-Code SV-113 ein.

Der Anfrageschluss ist der **21.11.2019**.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Reisekosten werden nicht erstattet.

VERANSTALTUNGSORT

Unfallkasse Rheinland-Pfalz
Orensteinstraße 10
56626 Andernach

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei erreichbar. Informationen zur Anfahrt finden Sie unter: <https://www.ukrlp.de/ueber-uns/kontakt/>

WEITERE INFORMATIONEN

Dr. Isabella Helmreich (**inhaltliche Informationen**)
Telefon: 06131 – 89448 11,
E-Mail: Isabella.Helmreich@drz-mainz.de

Referat Qualifizierung – Unfallkasse RLP (**Organisation**)
Telefon: 02632 – 9603030
E-Mail: veranstaltungen@ukrlp.de



Über das GKV-Bündnis für Gesundheit:

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Weitere Informationen: www.gkv-buendnis.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Herausgeber:

GKV-Spitzenverband · www.gkv-spitzenverband.de · August 2018



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

FACHTAGUNG GESUND AUFWACHSEN – RESILIENZ FÖRDERN



**ANDERNACH
12.12.2019**