

## **Spielgeräteliste zum Bewegungsspiel für Seniorinnen und Senioren**

Für das Zubehör fragen Sie bitte direkt in der Landeszentrale für Gesundheitsförderung nach. Nach aktuellem Bestand, sind noch Bestellungen möglich, solange der Vorrat reicht!

<b>In der LZG erhältlich: (Solange der Vorrat reicht)</b>	<b>Alternativen aus dem Haushalt</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Spielkartenset (Ergänzt mit Demenzkarten)</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Luftgefüllte Sitzkissen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Sitzkissen oder Kissen</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ 1 Schwungtuch (Durchmesser 185cm)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Bettlaken</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ 8 Jongliertücher (2 Stück je Farbe)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Seidenschals</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ 2 kleine Jonglierbälle</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kleine Bällchen</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ 1 Theraband</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Handtücher oder Nylonstrümpfe</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ 4 Filzmatten</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Rutschfeste Stoff- oder Filzmatten, z.B. aus Fußabtretern oder Teppichfliesen</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ 2 Wasserbälle</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Ersatzweise andere leichte Bälle oder große Luftballons</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ 1 Overball</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Mittelgroße prellfähige Bälle</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ 2 Reissäckchen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Plastikbeutel mit einer Handvoll Reis</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Luftballons</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Spielbroschüre Download (interaktiver Downloadbutton)</li><li>○ Bewegungsrat Download (interaktiver Downloadbutton)</li></ul>	

Wir empfehlen Ihnen die Spielscheibe in einem Kopierladen in DIN A2-Format auszudrucken und anschließend auf festen Karton aufzukleben.

### **Verkaufsmodule zum Bewegungsspiel für Seniorinnen und Senioren:**

Komplette Spielkiste 160€

Komplettes Kartenset mit Drehscheibe 75€

Komplettes Kartenset ohne Drehscheibe 15€

*Die Spielbroschüre mit Spielanleitung gehört zu allen Verkaufsmodulen..*

Kontakt:

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz

Helmut Hafemann, Telefon: 06131 2069 18, E-Mail: hhafemann@lzg-rlp.de

