



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



## **KGC - Newsletter**

# **Kommunale Gesundheitsförderung**

Rheinland-Pfalz

Sehr geehrte Damen und Herren,

vielen Dank für Ihr Interesse an unserem **KGC - Newsletter Kommunale Gesundheitsförderung**. Wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Rheinland-Pfalz, werden Sie regelmäßig über Veranstaltungen und Neuigkeiten zu den Themen **Kommunale Gesundheitsförderung** und **Gesundheitliche Chancengleichheit** sowie **Qualitätsentwicklung in der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung** informieren.

### **Inhalt**

- (1)** Online-Lernwerkstatt Good Practice-Kriterien – Save the date 16.09.2020
- (2)** LZgoesWeb – Online Veranstaltungsreihe der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) – Folge 3 am 25.08.2020
- (3)** Arbeitshilfe Zielgruppenbezug Praxis konkret
- (4)** Wegweiser durch das deutsche Gesundheitssystem „Gesundheit für alle“ in 14 Sprachen erhältlich
- (5)** Ländlich digital, attraktiv – Digitale Lösungsansätze für ländliche Räume
- (6)** Verschärfen COVID-19 Pandemie und Infektionsschutzmaßnahmen die gesundheitlichen Ungleichheiten?
- (7)** Stellenangebot Verwaltungsfachangestellte/r (m/w/d) in der KGC Rheinland-Pfalz

## **(1) Online-Lernwerkstatt Good Practice-Kriterien – Save the date 16.09.2020**

---

Damit gute Konzeptideen der Gesundheitsförderung und Prävention auch gut umgesetzt werden können, empfiehlt es sich die „Kriterien für gute Praxis der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung“, auch Good Practice-Kriterien genannt, zu beachten. Daher qualifiziert die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Rheinland-Pfalz kommunale Akteure zu diesen Kriterien des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit, um sie in der Projektplanung und -umsetzung zu unterstützen. Schwerpunkt der Online-Lernwerkstatt am 16.09.2020 wird die Gesundheitsförderung für ältere Menschen sein.

Nähere Informationen erhalten Sie aus dem „Save the date Flyer“ im Anhang oder auf der Homepage der **Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz** .

## **(2) LZgoesWeb – Online Veranstaltungsreihe der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) – Folge 3 am 25.08.2020**

---

An jedem zweiten Dienstag im Monat werden Sie durch die Veranstaltungsreihe der LZG über aktuelle Themen der Gesundheitsförderung und Prävention informiert.

In den Online-Seminaren, die je nach Thema 60 bis 90 Minuten umfassen, vermitteln wechselnde Expertinnen und Experten zunächst einen thematischen Input. Im Anschluss daran sind die Teilnehmenden eingeladen, Fragen zu stellen und zu diskutieren. Für dieses kostenlose Online-Informationsangebot nutzen wir die Videokonferenz-Software ZOOM.

Dienstag, **25. August 2020**, von **17:00 Uhr bis 18:30 Uhr** dreht sich das dritte online-Seminar um die aktuelle Lage Resilienz in Zeiten der Corona-Pandemie.

Referent: Markus Müssig, Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR)

Der Vortrag vermittelt einen Überblick über die Wirkung und Bedeutung der in der aktuellen Corona-Pandemie besonders relevanten Resilienzfaktoren. Er gibt Empfehlungen und Übungen mit auf den Weg, wie diese Resilienzfaktoren gezielt trainiert werden können. Weitere Informationen zur Veranstaltungsreihe finden Sie auf der **LZG Homepage**, unter Service.

### **(3) Neue Arbeitshilfe Zielgruppenbezug Praxis konkret**

---

Die Arbeitshilfen „Gute Praxis konkret“ wurden im Rahmen des Programms „Gesund & aktiv älter werden“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA), anhand den Good Practice- Kriterien für die Arbeit mit älteren Menschen weiterentwickelt.

Die neue Arbeitshilfe „Gute Praxis konkret“ erläutert die Bedeutung des Good Practice-Kriteriums „Zielgruppenbezug“ in der Prävention und Gesundheitsförderung mit älteren Menschen. Damit wird gewährleistet, dass eine Zielgruppenerkennung konkret erfasst werden kann, um die Maßnahmen anhand der Bedarfe der adressierten Personengruppen auszurichten. Die Veranschaulichung der guten Beispiele und Erfahrungsberichte zeigen den Umgang in der Praxis auf und geben Anregungen für die eigene Arbeit.



Alle Arbeitshilfen vom Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V., stehen Ihnen hier zum Download zur Verfügung: <https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/projektdatenbank/arbeitshilfen-gute-praxis-konkret/>.

Die neuste Arbeitshilfe „Kriterium Zielgruppenbezug“ können Sie über die [Homepage „gesund-aktiv-älter-werden“](#) Herunterladen.

### **(4) Wegweiser durch das deutsche Gesundheitssystem „Gesundheit für alle“ in 14 Sprachen erhältlich**

---

Nicht nur für Menschen, die gerade erst nach Deutschland gekommen sind, ist es oft schwer, das deutsche Gesundheitssystem zu überblicken. Schon die Frage, ob und wie man sich krankenversichern kann, ist schwierig zu beantworten.

An wen kann man sich wenden, wenn man selbst oder ein Familienmitglied krank ist? Geht man zuerst in eine Arztpraxis oder lieber direkt ins Krankenhaus? Und was sind das für verschiedene Fachrichtungen in den Praxen?

Antworten auf diese und weitere Fragen möchte der Wegweiser „Gesundheit für alle“ geben. Der Wegweiser liegt in der dritten Auflage in Arabisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kurdisch, Paschtu, Persisch/Farsi, Polnisch, Rumänisch, Russisch, Serbisch/Kroatisch/ Bosnisch, Spanisch und Türkisch vor. Zusätzlich wird auch eine deutschsprachige Version angeboten.



Den Wegweiser können Sie in der jeweiligen Sprache unter [www.wegweiser-gesundheitswesen-deutschland.de](http://www.wegweiser-gesundheitswesen-deutschland.de) bestellen oder herunterladen.

## **(5) Ländlich digital, attraktiv – Digitale Lösungsansätze für ländliche Räume**

---

Ländliche Räume stehen vor vielfältigen Herausforderungen, sei es bei der medizinischen Versorgung, der Versorgung mit Waren und Dienstleistungen oder Bildungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Gleichzeitig gibt es überall in Deutschland innovative Projekte, die digitale Lösungsansätze verfolgen, um die Daseinsvorsorge und Lebensqualität vor Ort zu verbessern.

Welche Faktoren tragen dazu bei, dass sie erfolgreich sind, welche können dem Erfolg entgegenstehen? Das Kompetenzzentrum öffentliche IT (ÖFIT) hat 49 Projekte zu ihren Erfahrungen befragt.

Die vorliegende Studie zeigt viele Maßnahmen auf, mit denen Projektdurchführende, Verwaltung und Politik die Erfolgsaussichten von Digitalprojekten in ländlichen Räumen erhöhen können.

Wie die Maßnahmen aussehen und welche Lösungsansätze verfolgt werden, können Sie über die [Homepage des Kompetenzzentrum Öffentliche IT](#) einsehen.



### **+++ Zum Thema Coronavirus +++**

## **(6) Verschärfen COVID-19 Pandemie und Infektionsschutzmaßnahmen die gesundheitlichen Ungleichheiten?**

---

Das Kompetenznetz Public Health Covid-19 hat ein Hintergrundpapier zum Thema „Verschärfen COVID-19 Pandemie und Infektionsschutzmaßnahmen die gesundheitlichen Ungleichheiten?“ veröffentlicht. Fragen bezüglich des Zusammenhangs zwischen sozioökonomisch benachteiligten Bevölkerungsgruppen und der COVID-19 Pandemie und der negativen Begleiterscheinungen in der aktuellen Schutzmaßnahme werden in diesem Papier näher beleuchtet.

Das Papier können Sie hier auf der Seite des [Kompetenznetzes Public Health](#) herunterladen.

### **+++ In Eigener Sache +++**

#### **(7) Stellenangebot Verwaltungsfachangestellte/r (m/w/d) in der KGC Rheinland-Pfalz**

---

Bei der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) ist zum frühestmöglichen Zeitpunkt die Stelle einer Verwaltungsfachangestellten/ eines Verwaltungsfachangestellten (m/w/d) in der Koordinierungsstelle gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Rheinland-Pfalz (RLP) zu besetzen. Die Stelle ist zunächst mit 25 Wochenstunden bis zum 31.12.2020 befristet. Es besteht voraussichtlich die Möglichkeit einer Verlängerung bis zum 31.12.2022. Ein perspektivisch höherer Stellenanteil bis zu einer Vollzeitstelle ist angestrebt. Bewerbungsschluss ist der 23.08.2020. Mehr Informationen zur Stellenausschreibung finden Sie auf der [Homepage der LZG RLP](#).

Haben Sie einen Themenvorschlag für den nächsten Newsletter oder Fragen zu den aktuellen Themen?

- Sie sind eingeladen, passende Themenvorschläge für den nächsten Newsletter einzureichen. Schreiben Sie hierfür eine Mail an Silke Wiedemuth unter [swiedemuth@lzg-rlp.de](mailto:swiedemuth@lzg-rlp.de)
- Bei Fragen zu den Inhalten wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Verfasser bzw. Veranstalter.

## Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Trägerschaft der



Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Rheinland-Pfalz: Gefördert von der BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20 a Abs. 3 SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Weitere Förderer in Rheinland-Pfalz sind die Unfallkasse Rheinland-Pfalz, das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz und das Ministerium für Familien, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz des Landes Rheinland-Pfalz.

### Herausgegeben von der

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)  
Hölderlinstraße 8  
55131 Mainz  
[www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)

### Redaktion

Silke Wiedemuth, E-Mail [swiedemuth@lzg-rlp.de](mailto:swiedemuth@lzg-rlp.de)

### V.i.S.d.P.

Dr. Matthias Krell, Geschäftsführer

*Newsletter abbestellen*

.....  
Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Weitere Förderer und Unterstützer:

