

Hier geht's los! Wir zeigen Dir, wie Du Deine Hände richtig wäschst. Die Händewasch-Rutsche windet sich um Dinge, an denen Viren kleben können. Jetzt geht's los!

Hände mit Wasser nass machen

mit Seife einschäumen

zwischen den Fingern reinigen

Handaußenseiten abreiben

30 Sekunden-
Händewasch-
Rutsche

Finger einhaken und die Finger Außenseite sauber reiben

Faust um die Daumen drehen

gut mit Wasser abspülen

die Fingerspitzen in den Handflächen reinigen

Trocknen! Und fertig!

LZG

Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

