



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



NEWSLETTER

April 2019

GESUND LEBEN LERNEN

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem zweiten GLL-Newsletter 2019 informieren wir Sie wieder über nächste Fortbildungen und Veranstaltungen. Sie finden zudem weitere Informationen, Veranstaltungshinweise und Angebote der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) auf der Homepage www.lzg-rlp.de

Wir freuen uns, dass wir Sie mit dem GLL-Newsletter informieren dürfen. Gerne können Sie auch interessierte Kolleginnen und Kollegen hierauf hinweisen. Für die Übersendung des Newsletters benötigen wir eine ONLINE Anmeldung. Auf der Webseite <https://www.lzg-rlp.de/de/newsletter-383.html> können sich Interessierte im Kasten NEWSLETTER zum GLL-Newsletter anmelden. Auch die Abmeldung ist über diesen Link möglich.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Frühlingsanfang und gelingende Fortbildungsmöglichkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

i.A.
Monika Kislik
Referentin

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.
Referat Gesundheitsförderung in Lebenswelten

WORKSHOP-FORTBILDUNG „No risk, no fun?“**Risikoverhaltensweisen bei Jugendlichen: zwischen altersgerechtem Autonomiestreben, Grenzerfahrungen und Entwicklungen mit Krankheitswert am 21. Mai 2019 in Mainz**

No risk, no fun – was bei Erwachsenen meist eine Ausnahme ist, gehört bei Jugendlichen zur Altersnorm. Der Spaß an riskanten Verhaltensweisen, die Tendenz zu Situationen mit unbekanntem Ausgang und das Austesten von Unerwünschtem und Verbotenem sind Bestandteil des Entwicklungsprozesses.

Der Fortbildungstag will mit inhaltlichen und praxisbezogenen Inputs ein Verständnis für das altersgerechte Streben nach Autonomie und Grenzerfahrungen schaffen und dieses von Entwicklungen abgrenzen, die pathologische Muster aufweisen. Es geht sowohl um die interaktive Vermittlung von Wissen zum Themenbereich Risikoverhaltensweisen als auch um die Entwicklung einer eigenen Haltung dazu. In Rollenspielübungen werden handlungsbezogenen Ansätze vertieft und praktische Lösungsmöglichkeiten realitätsnah erarbeitet.

Weitere Informationen und Anmeldungen bitte ONLINE unter

<https://www.lzg-rlp.de/de/gesundheitsfoerderung-in-schulen-fortbildungsangebote.html>

Ansprechpartnerin in der LZG

Monika Kislik, Telefon 06131 2069-22, E-Mail mkislik@lzg-rlp.de

**Fortbildungstag zu Sexualerziehung in der Schule
Gefahren am elektronischen Lagerfeuer ... Jugend(medien)kultur**

ACHTUNG – Terminänderung: wird erst im Oktober 2019 stattfinden!

Genauen Termin finden Sie ab Mitte April auf unserer Homepage.

Der Fortbildungstag dient der Information und Diskussion, wie Sexualität aktuell in den Medien dargestellt wird und welche Wirkungen für Kinder und Jugendliche dadurch entstehen können. Er gibt den Lehrkräften die Möglichkeit, ihr eigenes Verhältnis zum Thema Medien und Sexualität zu reflektieren. Darüber hinaus werden verschiedene medien- und sexualpädagogische Zugänge in der Schule aufgezeigt, über die Kindern und Jugendlichen Mediennutzungskompetenz vermittelt werden kann.

Weitere Informationen und Anmeldungen bitte ONLINE unter

<https://www.lzg-rlp.de/de/gesundheitsfoerderung-in-schulen-fortbildungsangebote.html>

Ansprechpartnerin in der LZG

Monika Kislik, Telefon 06131 2069-22, E-Mail mkislik@lzg-rlp.de

Kita-Programm Schatzsuche – Termine für die Fortbildungsreihe im Herbst 2019

Im Rahmen des Programms wird das seelische Wohlbefinden von Kindern im Alter von null bis sechs Jahren in Kindertageseinrichtungen gefördert. Die Grundlage hierfür bildet der Ansatz der Resilienzförderung, wonach Potenziale, wie Fähigkeiten und Talente, identifiziert und gestärkt werden. Ziel ist es, die Erwachsenen – sowohl Eltern als auch die pädagogischen Fachkräfte – für die Bedürfnisse der Kinder zu sensibilisieren und diese für den Alltag mit seinen Höhen und Tiefen vorzubereiten. Pädagogische Fachkräfte werden zu Schatzsuche-Referentinnen und -Referenten qualifiziert und führen das Eltern-Programm Schatzsuche in ihrer Kita durch. Gemeinsam mit den Eltern begeben sie sich auf eine Reise, um elterliche Erziehungskompetenzen zu stärken und die Freude an der Erziehung ihrer Kinder zu wecken. Ein Medienpaket in Form einer Schatzkiste mit liebevoll gestalteten und praxistauglichen Materialien weckt Neugier auf sechs unterschiedliche Themenmodule.

Das Programm wird für rheinland-pfälzische Kindertageseinrichtungen seit Herbst 2017 von der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. und der Techniker Krankenkasse angeboten.

Weiterbildungsreihe im Raum Andernach im Herbst 2019

02./03.09.2019

24./25.09.2019

12./13.11.2019

Weitere Informationen zum Eltern-Programm Schatzsuche finden Sie unter:

<https://www.lzg-rlp.de/de/angebote-fuer-kindertagesstaetten.html>

Ansprechpartnerinnen in der LZG

Anabel Becker, Telefon 06131 2069-62, E-Mail abecker@lzg-rlp.de

Jessica Schnichels, Telefon 06131 2069-47, E-Mail jschnichels@lzg-rlp.de

Netzwerk Schulen für Gesundheit**Beraterinnen/Berater für Prävention und Gesundheitsförderung in der Schule**

Wenn Sie Unterstützung zu Themen der Gesundheitsförderung und Prävention an Ihrer Schule, in Ihrer Region/Ihrem Bezirk wünschen, wenden Sie sich bitte an die Beraterinnen und Berater für Prävention und Gesundheitsförderung am Pädagogischen Landesinstitut.

Sie finden die Aufgaben und Ansprechpersonen für die Beratergruppe unter:

<http://gesundheitsfoerderung.bildung-rp.de/netzwerk-schulen-fuer-gesundheit.html>

Aktionen zum Tag der Familie 15.05.2019

Motto: Familiengesundheit gemeinsam fördern

Der internationale Tag der Familie findet jährlich am 15.05. statt, in diesem Jahr unter dem Motto Familiengesundheit gemeinsam fördern. Viele Familieninstitutionen und Bündnisse nutzen diesen Tag bzw. die Tage und Wochen um dieses Datum herum, um mit verschiedenen Aktionen zentrale Anliegen von Familien aufzugreifen, diese öffentlich zu machen und für mehr Anerkennung der Leistungen der Familie sowie eine familienfreundliche Gesellschaft zu werben.

Familieninstitutionen sind Anlaufstellen für die ganze Familie, die durch unterschiedlichste Angebote zur Förderung von Familiengesundheit beitragen. Im Rahmen des diesjährigen Tags der Familie sollen die Familieninstitutionen dazu angeregt werden, Aktionen für Familien rund um das Thema „Familiengesundheit“ zu organisieren.

Die Familieninstitutionen können z. B. ein Fest für Familien, einen Kochkurs oder ein Frühstück rund um das Thema gesunde Ernährung veranstalten, mit einem Kochtreff ein „Grünes Buffet“ herrichten, einen Bewegungs-, Sport- und Spieltag für die ganze Familie organisieren etc. Eine weitere Möglichkeit, das Motto aufzugreifen, wäre, dass alle AkteurInnen und Angebote der Familieninstitutionen rund um das Thema „Familiengesundheit“ vor Ort sichtbar werden – z. B. in Form eines „Markts der Möglichkeiten“, eines Infoabends, eines Elternfrühstücks oder einer (interaktiven) Ausstellung.

Das Institut für Sozialpädagogische Forschung Mainz (ism) und das Familienministerium Rheinland-Pfalz (MFFJIV) unterstützen Aktionen der Familieneinrichtungen.

Weitere Informationen unter

<https://www.servicestelle-netzwerk-familie.de/themen/tag-der-familie.html>

Erlebniskiste Ernährung

Welches Essen ist das Beste für mich? Was bewirkt das Essen in meinem Körper?

Um diese Fragen mit Kindern oder Jugendlichen behandeln zu können, hat die LZG eine Erlebniskiste rund um das Thema „Ernährung“ zusammengestellt. Sie enthält vielfältige Materialien für den Einsatz in Kindergarten, Grundschule und Sekundarstufe I + II und kann bei der LZG ausgeliehen werden.

Weitere Informationen und ein Bestellformular finden Sie unter

<https://www.lzg-rlp.de/projekte/sonderprojekte/netzwerk-regionaler-knoten/erlebniskiste-ernaehrung/>

Ansprechpartnerin in der LZG

Hildegard Walz, E-Mail hwalz@lzg-rlp.de