



Impuls Trier

Stadt in
Bewegung



Der Depression Beine machen AM MATTHEISER WEIHER

Wann Montags 18:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt Auf der Weismark 1 › Ecke Arnulfsstr.

» Start ab 23. April 2018 » Bewegungsangebot begleitet durch
Trainer/innen und Psychotherapeuten/innen » Für alle, die ihre
psychische Gesundheit mit Hilfe von Bewegung stabilisieren wollen

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

LZG

Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

**Kompetenznetz
Depression**

Eifel-Mosel





**Impuls
Trier**

Stadt in
Bewegung

Kontakt

Haus der Gesundheit Trier/
Trier-Saarburg e.V. » Paula Orlt

 0651 › 436 22 17

 impuls@hdg-trier.de

 www.impuls.hdg-trier.de

 Impuls Trier

Begleitete Bewegungsangebote

- › für alle › frei zugänglich › ohne Gebühren
- › an vielen Orten › Einstieg jederzeit möglich
- › ohne Anmeldung › nicht nur für Sportasse

EINFACH KOMMEN UND MITMACHEN!

» Sport- oder Freizeitkleidung und festes Schuhwerk wird empfohlen. » Die Teilnahme an dem Angebot erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.



Europäische Akademie
des Rheinland-Pfälzischen Sports
Trier

