



Seelische Gesundheit

# Depression bei älteren Menschen

Eine Herausforderung für Pflege, Psychotherapie und Medizin

**Einladung zum Fachtag am 2. Dezember 2015**

Konferenzzentrum der Rheinhessen-Fachklinik Alzey

# Fachtag „Depression bei älteren Menschen“

2. Dezember 2015

Konferenzzentrum der Rheinhessen-Fachklinik Alzey



## Depression bei älteren Menschen

Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter. Besonders bei älteren Männern kann die Erkrankung tödliche Folgen haben: In keiner Bevölkerungsgruppe nehmen sich mehr Menschen das Leben als in der Gruppe der Männer ab 65 Jahren. Depressionen werden im Alter häufig nicht erkannt, da sie sich nicht in der sonst typischen Weise äußern. Statt Traurigkeit und Interesseverlust stehen bei den Betroffenen eher körperliche Beschwerden im Vordergrund: Sie klagen z.B. über Schmerzen, Schwindel, Magen-Darm-Beschwerden oder über nachlassende geistige Leistungsfähigkeit. Die Diagnosestellung ist dadurch bei älteren, häufig auch multimorbiden Menschen erschwert.

Mittlerweile gibt es eine ganze Reihe effektiver therapeutischer Verfahren zur Behandlung der Altersdepression. Psychotherapie, die die neurobiologischen und psychosozialen Veränderungen des Alterns berücksichtigt, hat sich im Gruppensetting und in der Einzeltherapie als hochwirksam erwiesen. Leider fehlen gegenwärtig vielerorts noch spezifische Behandlungsmöglichkeiten, sei es ambulant, teilstationär oder stationär.

Der Fachtag zeigt konkrete Behandlungsansätze in den unterschiedlichen Settings auf und setzt dabei auf die multiprofessionelle Zusammenarbeit von medizinischen, pflegerischen und psychotherapeutischen Fachkräften.

*Eine Kooperationsveranstaltung der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) im Rahmen der Initiative „Bündnisse gegen Depression in Rheinland-Pfalz“ mit der Rheinhessen-Fachklinik Alzey und der Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz.*

## Hinweise zum Fachtag

### Datum

Mittwoch, 2. Dezember 2015

### Dauer

9:30 bis 15:30 Uhr

### Tagungsort

Konferenzzentrum der Rheinhessen-Fachklinik Alzey  
Dautenheimer Landstraße 66  
55232 Alzey  
Telefon 06731 500  
[www.rheinhessen-fachklinik-alzey.de](http://www.rheinhessen-fachklinik-alzey.de)

### Anmeldung

Für diese Veranstaltung können Sie sich unkompliziert online anmelden unter:

[www.rlp-gegen-depression.de/fachtag\\_depression](http://www.rlp-gegen-depression.de/fachtag_depression)

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldeschluss ist am 25. November 2015, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### Zertifizierung

Die Veranstaltung ist von der Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz mit 7 CME-Punkten und von der Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz ebenfalls mit 7 Punkten zertifiziert worden. Im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden können 6 Punkte angerechnet werden.

### Anfahrt

Eine genaue Beschreibung für die Anfahrt mit PKW oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie unter [www.rheinhessen-fachklinik-alzey.de/servicenavigation/anfahrt/uebersichtskarte.html](http://www.rheinhessen-fachklinik-alzey.de/servicenavigation/anfahrt/uebersichtskarte.html)

### Veranstalter:

Landeszentrale für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)  
Landesberatungsstelle Neues Wohnen Rheinland-Pfalz  
Hölderlinstraße 8  
55131 Mainz

[www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)

### Organisation

Freya Hölz  
Telefon: 06131 2069-24  
E-Mail: [fhoelz@lzg-rlp.de](mailto:fhoelz@lzg-rlp.de)

### V.i.S.d.P.

Dr. Matthias Krell,  
Geschäftsführer der LZG

### Bildnachweis

Nadia Cruzova / Fotolia.com

# Fachtag „Depression bei älteren Menschen“

2. Dezember 2015

Konferenzzentrum der Rheinhessen-Fachklinik Alzey



## PROGRAMM

- 9:30 **Ankunft**
- 
- 10:00 **Filmischer Opener**  
Ausschnitte aus der Dokumentation „Überwindungen. Ein Film über Depression im Alter“
- 
- 10:10 **Begrüßung**  
Dr. Matthias Krell, Geschäftsführer der LZG Rheinland-Pfalz  
Alfred Kappauf, Präsident der LPK Rheinland-Pfalz
- 
- 10:30 **Einführungsvortrag**  
**DEPRESSION BEI ÄLTEREN MENSCHEN: STÖRUNGSBILD, VERLAUF UND BEHANDLUNG**  
Prof. Andreas Fellgiebel, Chefarzt der gerontopsychiatrischen Abteilung an der Rheinhessen-Fachklinik Alzey
- 
- 11:15 **Vortrag**  
**PSYCHOTHERAPIE BEI ÄLTEREN PATIENTEN MIT DEPRESSION**  
Prof. Martin Hautzinger, Ordinarius für Psychologie der Universität Tübingen
- 
- 12:00 **Mittagspause**
- 
- 12:45 **Praxisforen**  
**WAS BRAUCHEN ÄLTERE MENSCHEN IN DER KLINIK? Das multiprofessionelle Team im stationären Bereich**  
Dipl.-Psych. Lena Verweyen, Rheinhessen-Fachklinik Alzey, Abteilung für Gerontopsychiatrie
- 
- PSYCHOTHERAPIE MIT ÄLTEREN MENSCHEN IM AMBULANTEN SETTING**  
Alfred Kappauf, Präsident der LPK Rheinland-Pfalz
- 
- AKTIVIERUNG FÜR ÄLTERE MENSCHEN MIT DEPRESSION**  
Petra Karst, Ergotherapeutin  
Dipl.-Psych. Valeska Pape, Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der GPS  
(Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH)
- 
- ABGRENZUNG ZWISCHEN DEPRESSION UND DEMENZ**  
Prof. Andreas Fellgiebel, Chefarzt der gerontopsychiatrischen Abteilung an der Rheinhessen-Fachklinik Alzey
- 
- 14:15 **Kaffeepause**
- 
- 14:30 **Gesprächsrunde**  
**DEPRESSION IM ALTER – WAS TUN WIR IN RHEINLAND-PFALZ?**  
Sabine Bätzing-Lichtenthäler, Ministerin für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz  
Andreas Eichmann, Fachausschuss Ambulante Pflege der PflegeGesellschaft Rheinland-Pfalz; Prof. Andreas Fellgiebel, Alfred Kappauf
- 
- 15:30 **Ende der Veranstaltung**  
Moderation: Daniela Bublitz