

Fortbildung: Motivierende Gesundheitsgespräche (**Lotsenfunktion**)

Gesundheitsorientierte Beratung in der Arbeit mit erwerbslosen Menschen

Hintergrund

Wie hinreichend wissenschaftlich belegt, stellt anhaltende Arbeitslosigkeit ein erhebliches Gesundheitsrisiko dar. Für einen gelungenen Wiedereinstieg in den Beruf sind jedoch die körperliche und psychische Gesundheit wichtige Erfolgsfaktoren. Ein Kreislauf, den Betroffene alleine oft nur schwer durchbrechen können.

Obwohl gerade erwerbslose Personen Maßnahmen zur Gesundheitsförderung bräuchten, nutzt diese Gruppe die vorhandenen Angebote der Krankenkassen nur selten. Das „Modellprojekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in kommunalen Lebenswelten“ hat sich zum Ziel gesetzt, diesen Personenkreis an gesundheitsfördernde Maßnahmen heranzuführen.

Das Projekt verstärkt gesundheitsfördernde Angebote für erwerbslose Personen in den Kommunen, schafft die Vernetzung mit Angeboten der Arbeitsvermittlung und fördert die Teilnahme an diesen Angeboten.

Auf diesem Weg wird dem Risiko, gesundheitliche Beeinträchtigungen in Folge andauernder Arbeitslosigkeit zu entwickeln, effektiv begegnet.

Im Vordergrund des Seminars stehen die Wissensvermittlung über Ursachen und Wirkungszusammenhänge zwischen Arbeitslosigkeit und Gesundheit sowie Einflussfaktoren auf die gesundheitliche Situation von Erwerbslosen. Darüber hinaus werden Gesprächsführungskompetenzen vermittelt, um erwerbslose Menschen präventiv auf gesundheitsbezogene Themenstellungen anzusprechen und im Rahmen der Lotsenfunktion an weiterführende Hilfen bzw. Gesundheitsangebote zu vermitteln.



Seminarziele:

Sie verstehen

- Wirkungszusammenhänge von Arbeitslosigkeit und Gesundheit;
- die Regelungen zu Primärer Prävention und Gesundheitsförderung (§ 20 SGB V) sowie zu Leistungen zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten gem. § 20a SGB V;
- die Bedeutung einer gesundheitsbewussten Lebensführung für den Erhalt / die Verbesserung der Individuellen Leistungs- und Beschäftigungsfähigkeit.

Sie können

- interessierte Menschen in Ihrem Arbeitsfeld für eine gesundheitsförderliche Lebensweise sensibilisieren;
- erwerbslose Personen motivieren, weiterführende Angebote der Gesundheitsförderung von Dritten, insbesondere der Krankenkassen, wahrzunehmen.

Seminarinhalte:

- Beratende Grundhaltungen, Philosophie und Prinzipien der motivierenden Gesprächsführung
- Theoretisches Grundlagenwissen zu:
 - Arbeitslosigkeit und Gesundheit
 - Salutogenese vs. Pathogenese, Ressourcenorientierung
 - Bewegungsförderung
 - Nikotin und Alkohol
 - Gesunde Ernährung
 - Stressbewältigung
- Vorstellung des methodischen Ablaufs gesundheitsorientierter Beratungsgespräche
 - Vorstellung von Materialien und Methoden
 - Interviewleitfaden
 - Gesundheitsziele
 - Adaption, Transfer und Erarbeitung gemeinsamer Gesprächsanlässe, Möglichkeiten und Mittel der Ansprache
- Netzwerkpartner und Kooperationen im Projekt

Zielgruppe

Fachkräfte aus sozialen Einrichtungen, die in den Regionen Neuwied, Cochem-Cell, Rhein-Hunsrück-Kreis, Birkenfeld, Kaiserslautern, Deutsche Weinstraße (Neustadt, Bad Dürkheim), Alzey-Worms, Worms, Mainz, Mainz-Bingen, Vulkaneifel, Mayen-Koblenz

- direkt mit erwerbslosen Personen arbeiten,
- die Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung im Netzwerk unterstützen
- und in der direkten Arbeit mit erwerbslosen Personen, die Nutzung von gesundheitsfördernden Angeboten unterstützen und fördern wollen.

Organisatorisches

Termine:

1. vorab **7. November 2018, 10 – 11 Uhr Telefonkonferenz** Vorstellung Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ in Rheinland-Pfalz als Grundlage zum Seminar

2. **26.-27. November 2018 Seminar** Motivierende Gesundheitsgespräche mit erwerbslosen Menschen (Lotsenfunktion)

Ort: Erbacher Hof Akademie und Tagungszentrum des Bistums Mainz,
Greibenstraße 24-26, 55116 Mainz

Anmeldeschluss: 21. Oktober 2018

Kosten: Die Fortbildung (Seminar, Seminarverpflegung) ist für Multiplikatoren den Modellregionen kostenfrei. Reisekosten werden nicht erstattet. Eine Unterkunft kann von Selbstzahlern im Erbacher Hof gebucht werden.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in der LZG

Felicia Paese
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz

Telefon 06131 2069-83

fpaese@lzg-rlp.de

